



Какие внутренние органы оцениваются при УЗИ брюшной полости?

УЗИ является неинвазивным исследованием, в рамках которого для получения объективной картины состояния внутренних органов пациента используются ультразвуковые волны. Последние, отражаясь от тканей, в виде эхосигналов поступают в специальную медицинскую установку, благодаря чему на мониторе выводится черно-белая картина – отображение среза исследуемого органа.

Данная процедура дает возможность провести комплексное исследование следующих внутренних органов:

- печени;
- почек;
- селезенки;
- поджелудочной железы;
- желчного пузыря;
- мочеполовой системы;
- сосудов.

Вместе с тем исследование желудочно-кишечного тракта с помощью данной методики крайне затруднительно из-за наличия в этих органах газов – в этом случае используются другие, не менее действенные методы аппаратной диагностики.

Что показывает исследование?

На выполнение УЗИ внутренних органов пациента направляет врач, если имеются жалобы на общее недомогание, сопровождающееся резкими болевыми ощущениями в животе или в боку. Кроме того, показанием для проведения обследования является чувство тяжести после еды и горечь во рту, повышенное газообразование, которое не связано с употреблением продуктов, вызывающих метеоризм. Если женщина беременна, ультразвуковое исследование назначается при любых подозрениях нарушения работы внутренних органов. Также УЗИ органов брюшной полости обязательно выполняется при подозрении на развитие онкозаболеваний, панкреатите и сахарном диабете.

Диагностическая процедура помогает врачам выявить кисты и новообразования, цирроз и гепатит, камни в желчном пузыре и почках, полипы и холецистит, даже перенесенный мононуклеоз, а также ряд других хронических воспалений, внутренние травмы органов брюшной полости.

Как подготовиться к УЗИ брюшной полости?

Питание

Подготовка к УЗИ брюшной полости начинается за трое суток до процедуры: чтобы избежать повышенного газообразования и вздутия, из рациона следует исключить ряд продуктов:

- бобовые;
- хлеб, сладкие и мучные изделия;
- сырые овощи и фрукты, содержащие клетчатку;
- квашеную капусту;
- молоко;
- газированные напитки;
- алкоголь и никотин;
- жевательную резинку и др.

Специалисты рекомендуют несколько дней придерживаться специальной диеты, предполагающей употребление нежирного мяса и рыбы (в идеале готовить на пару), печеных яблок, зерновых каш, приготовленных на воде. Питание должно быть дробным, переизбыток исключен!

В дни соблюдения специального режима питания рекомендовано употреблять не менее 1,5 л жидкости (негазированная чистая вода или чай – лучше несладкий или с минимальным содержанием рафинада).

Особенности питания детей, беременных женщин, людей с заболеваниями

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости для диабетиков, младенцев, беременных женщин предполагает более щадящую диету.

Людям, имеющим сахарный диабет, разрешается употребление легкого завтрака непосредственно перед диагностикой (традиционно врачи советуют таким пациентам выпить едва подслащенный чай и съесть один-два сухарика).

Младенцев можно покормить в день проведения УЗИ, однако настойчиво рекомендуют, чтобы последний прием пищи был за 3-3,5 часа до исследования (то есть необходимо пропустить одно кормление) – в противном случае не представится возможным провести качественную диагностику состояния поджелудочной железы и желчного пузыря. Детям постарше можно сделать перерыв между приемами пищи до 4 часов (если ребенок не может вытерпеть вынужденную голодовку, разрешается дать малышу немного воды).

Для беременных женщин диета перед исследованием также предполагает щадящий режим, однако если будущая мама в силах терпеть, то лучше отказаться от еды за пару часов до УЗИ (по этой причине беременным чаще всего назначают процедуру на утро).

Помните, что при проведении исследования почек следует накануне выпить 1-1,5 л жидкости (это может быть, как бутилированная негазированная вода, так и некрепкий чай, а вот сок – под вопросом) – проведение УЗИ возможно лишь при наполненном мочевом пузыре. Вся остальная часть подготовительного процесса идентична исследованию других органов.