



## Подготовка к УЗИ брюшной полости

Основные правила подготовительного периода следующие:

- интервалы между приёмами пищи не должны превышать более 4 часов во время бодрствования;
- порции сокращаются до размера сжатого кулака пациента;
- за час и через час после трапезы можно выпить стакан воды или чая, в идеале – без сахара;
- за 5-6 часов до УЗИ приём пищи прекращается (поэтому процедуру предпочтительно запланировать в утренние часы);
- ежедневный водный режим включает не менее 1,5 л жидкости для взрослого человека (сюда относят чай и воду);
- вечером перед процедурой принимают адсорбент (активированный уголь, «Смекту», «Энтеросгель», «Полисорб» и пр.) в дозировке, рассчитанной исходя из веса человека;
- исключение приёма других лекарственных препаратов (в случае, если приём определённых лекарств является обязательным, это индивидуально обсуждается с лечащим врачом и диагностом).

В том случае, если исследование будет проводить после 16-00, можно позавтракать, но не позже 8 часов утра. Завтрак должен быть максимально лёгким. Курящим желательно исключить сигареты в день проведения процедуры.

Люди, страдающие от постоянных запоров, должны накануне процедуры дома сделать очистительную клизму, чтобы опорожнить кишечник.

### В зависимости от цели

На подготовку влияет и то, на какие органы будет обращать внимание УЗИст в первую очередь, и какая методика будет применяться:

- почки и мочевой пузырь – выпить 1,5 л жидкости за час до начала;
- трансабдоминальное обследование малого таза – выпить 0,5 л за час до начала.

Эти нюансы обязательно озвучивает врач, направляющий пациента на УЗИ брюшных органов.

### Рацион

Важное значение имеет то, какие продукты и блюда употребляет пациент в подготовительном периоде перед данным типом УЗИ. Есть продукты, которые можно употреблять, а есть те, что нужно исключить.

К разрешённым продуктам относятся:

- нежирные сорта птицы и рыбы;
- говядина;
- злаковые каши;
- запечённые яблоки;
- одно отварное куриное яйцо или четыре перепелиных;

- обезжиренные сорта твёрдого натурального сыра.

Следует избегать даже разрешённых продуктов в жареном виде, предпочтительно употреблять их в отваренном виде или приготовленными на пару.

Какие продукты кушать нельзя:

- все бобовые культуры;
- хлебобулочные изделия;
- растительную пищу в сыром виде;
- капусту;
- молочную и кисломолочную продукцию;
- любые газированные напитки;
- спиртное и слабоалкогольные напитки;
- кофе и кофеинсодержащие напитки и коктейли;
- сладкие десерты.

Также запрещено использование жевательной резинки, инициирующей усиление перистальтики, и применение спреев для освежения полости рта.