



## **Как производится подготовка к УЗИ простаты**

УЗИ предстательной железы может выполняться двумя способами:

- трансректальным (датчик вводится через анальное отверстие)
- через кожу передней стенки живота.

Первый метод является наиболее информативным, так как датчик, находясь в прямой кишке, отделен от простаты всего лишь ее стенкой, что и дает полный обзор состояния железы.

УЗИ же трансабдоминальное показывает только ориентировочную картину, и может выполняться для выявления запущенных патологических состояний простаты тогда, когда проведение трансректальной процедуры (ТрУЗИ) не представляется возможным.

Подготовка к УЗИ простаты, которая планирует выполняться через стенку живота, состоит в следующем.

Пациенту нужно будет выпить около полулитра простой негазированной воды за час до исследования, а затем не мочиться. Как вариант, можно специально не мочиться за 2 часа до процедуры.

Как подготовиться к ТрУЗИ простаты? Для этого исследования нужно соблюсти 2 условия:

1. За несколько часов до исследования нужно очистить кишечник. Для этого лучшим вариантом является проведение очистительной клизмы в объеме около 1,5 литров прохладной воды. Для очистки кишечника также можно использовать микроклизмы типа «Микролакс» или вводить в прямую кишку глицериновую свечку. Такая подготовка к УЗИ простаты нужна для того, чтобы каловые массы не мешали хорошо визуализировать железу и не доставляли пациенту дискомфорт.

2. Наполнить мочевого пузырь. Для этого оптимальным вариантом будет прийти на исследование заранее, минимум за полчаса, взяв с собой литровую емкость с водой без газа, морсом или чаем. Придя, начинайте пить эту жидкость. Как только вы ощутите позыв к мочеиспусканию, нужно сказать об этом врачу, проводящему исследование, чтобы он позвал вас в кабинет.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты очень напоминает подготовку к ТрУЗИ простаты, но начать ее нужно за сутки до исследования. Для этого утром в день перед исследованием пациенту нужно выпить около 2 столовых ложек касторового масла.

Затем весь день питаться так, чтобы предупредить образование в кишечнике газов, так как они помешают хорошо рассмотреть мочевого пузырь.

Для этого не нужно употреблять мясо и субпродукты, бобовые, газированные напитки и сладости. Можно есть овощи и фрукты, орехи и семечки, черный хлеб и хлебцы из зерна, пить только чай на основе трав или натуральные (то есть выжатые в соковыжималке) соки.

Далее подготовка к УЗИ мочевого пузыря и предстательной железы должна быть такой же, как и подготовка к трансректальному УЗИ железы.

Нужно сделать клизму, или микроклизму, или воспользоваться глицериновой свечкой для опорожнения кишки. Потом нужно взять с собой емкость на полтора литра с негазированной водой.

Ее необходимо начать пить за 30-40 минут до исследования, а прекратить наполнять мочевой пузырь тогда, когда вы почувствуете необходимость мочиться (не обязательно для этого выпить весь объем). Пить нужно понемногу, не спеша, так как переполненный мочевой пузырь с сильно растянутыми стенками исказит картину заболевания.