



## Подготовка к УЗИ щитовидной железы

Для этого анализа – УЗИ щитовидной железы – подготовка не требуется особенной подготовки. Нет и ограничений по продуктам, которые можно употреблять в пищу накануне исследования.

Но существует ряд рекомендаций:

- Пожилым людям не стоит есть перед процедурой, так как может возникнуть ощущение тошноты. Это связано с возрастными изменениями организма;
- Подготовка к УЗИ щитовидной железы у женщин связана с тем, что им рекомендуется проходить это обследование на 7-9 дне менструального цикла, чтобы избежать возможного искажения результата;
- Перед процедурой необходимо освободить шею от различных мешающих элементов: воротников, украшений и т.п.;
- Подготовка к УЗИ щитовидной железы детям не отличается от таковой для взрослых. Но чтобы ребенок не испугался, родителям нужно рассказать ему о том, как именно будет проходить процедура, что будет делать доктор и зачем.

### Можно ли делать УЗИ беременным и детям?

Так как процедура является безопасной и безболезненной, она подходит в том числе детям и беременным.

**Маленький ребенок** может проходить обследование, сидя на коленях у родителей. Если малыш подвергся какому-либо стрессу, рекомендуется обратиться к врачу, так как такое состояние может повлиять на работу желез.

**Женщинам** рекомендуется делать УЗИ эндокринной железы как на стадии планирования беременности, так и тогда, когда она уже наступила. Так как развивающийся плод берет ресурсы из материнского организма, то необходимо, чтобы все ее органы работали правильно. Нарушения же в работе щитовидной железы могут привести к гипотериозу и сказаться отрицательно на здоровье формирующегося ребенка.

**Тем, кто пытается забеременеть**, но не может, также необходимо обратиться к эндокринологу за диагностикой, поскольку проблема может оказаться в этой железе организма.

## **Противопоказания**

Ультразвуковое исследование щитовидной железы подходит всем людям, независимо от пола и возраста.

**Единственным ограничением** становится наличие на шее пациента, в том месте, куда должен наноситься гель, и через которое проводится исследование, каких-либо нарушений кожных покровов. Это может быть:

- Обширная болезненная сыпь;
- Экзема;
- Стрептодермия – воспаление, которое вызывается стрептококком;
- Ожог;
- Только в этих случаях УЗИ этой эндокринной железы противопоказано.