



Как правильно подготовиться к лабораторному исследованию

Анализ крови

Кровь для большинства исследований берется строго натощак, то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, необходимо тоже исключить.

Воду пить можно.

За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную пищу, алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения.

Перед сдачей крови нужно исключить физические нагрузки.

Кровь не следует сдавать сразу после лучевых методов обследования (рентгенологического, ультразвукового исследования), массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.

Поскольку в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей, то для правильной оценки и сравнения результатов Ваших лабораторных исследований рекомендуется осуществлять их в одной и той же лаборатории.

Перед сдачей общего анализа крови, последний прием пищи должен быть не ранее, чем за 3 часа до забора крови.

Для определения холестерина, липопротеидов кровь берут после 12-14 часового голодания.

Для определения уровня мочевой кислоты необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления пищи богатой пуринами – печени, почек, ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Сдача крови на гормональное исследование проводится натощак (желательно в утренние часы; при отсутствии такой возможности - спустя 4-5 ч. после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы).

При исследовании уровня простатспецифического антигена (сокращенно ПСА или PSA) накануне и в день исследования необходимо строго соблюдать воздержание. Кровь нельзя сдавать несколько дней после ТРУЗИ или пальпации предстательной железы (простаты).

На результаты гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла, поэтому при подготовке к обследованию на половые гормоны следует указать фазу цикла.

Гормоны репродуктивной системы сдаются по дням цикла:

- ЛГ, ФСГ - 3-5 день;
- Эстрадиол - 5-7 или 21-23 день цикла;
- прогестерон 21-23 день цикла.
- пролактин,
- ДГА-сульфат, тестостерон - 7-9 день.

Кровь на инсулин и С-пептид сдается строго натощак в утренние часы.

Гормоны щитовидной железы, инсулин, С-пептид сдаются независимо от дня цикла.

Общий клинический анализ мочи.

Для общего анализа используют только первую утреннюю порцию мочи. Первые несколько миллилитров мочи сливают для удаления десквамированных клеток из мочеиспускательного канала. Предварительно выполняют туалет наружных половых органов. Мочу для исследования необходимо доставить в течение 2 часов с момента сбора.